



Nordic Walking & Nature Outdoor, Water & kids

"AUTUNNO IN VALLE VIGEZZO"



CORSI DI NORDIC WALKING

MARTEDI' 22/09 ore 15:00 - MALESCO - Loc. Pian dei Sali

SABATO 26/09 ore 9:30 DRUOGNO - Piazza della Chiesa

- Prima lezione di prova gratuita -

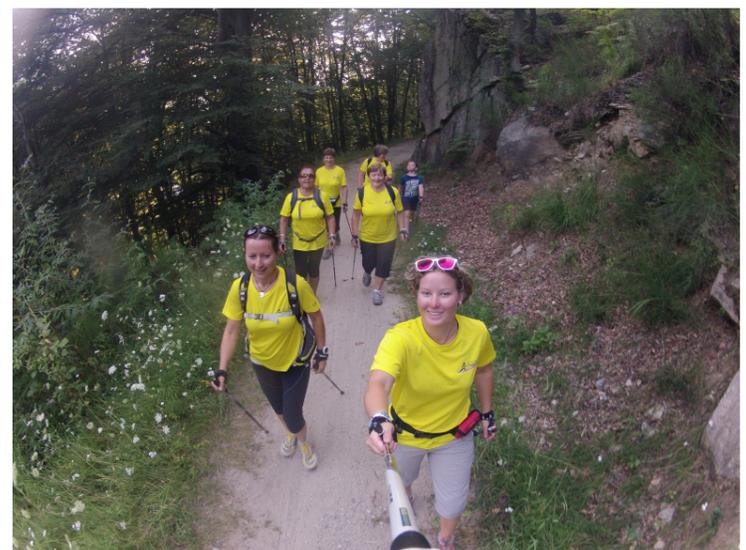
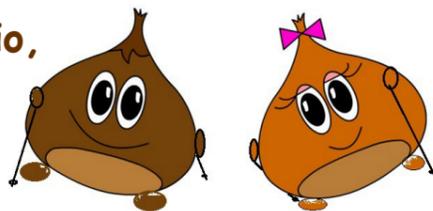
Siamo disponibili ad organizzare corsi in altri orari.....contattaci!!!

"Uno stile di vita gioioso, dinamico e salutare è il migliore investimento che si possa fare."

Sono consigliati:

- indumenti comodi e adatti alla stagione
- scarpe da ginnastica robuste

Ricordiamoci di portare un marsupio,
borraccia con acqua,
e... **TANTA ALLEGRIA**



Per info e prenotazioni:

Cell. 335 1345384

nwnature@libero.it

ISTRUTTRICI CERTIFICATE



NORI BOTTA & JESSICA MAZZOCCO



Nordic walking & Nature